



Piazza dell'Unità 6 - 40128 BOLOGNA  
tel 0039 051373311 fax 0039 051370033  
e-mail: [nettunoviaggi@nettunoviaggi.it](mailto:nettunoviaggi@nettunoviaggi.it)  
web: [www.nettunoviaggi.it](http://www.nettunoviaggi.it)

## La Riviera di Ulisse e l'isola di Ponza: Abbazia di Fossanova, Sperlonga, Gaeta e Oasi di Ninfa

**4 giorni, dal 1 al 4 maggio 2025**



**1° giorno - giovedì 1 maggio 2025 Ferrara / Bologna / Fossanova / Terracina**

**FERRARA** - ore 06.30 partenza da Via Spadari, 15 (agenzia Geotur)

**BOLOGNA** - ore 07.15 partenza da Piazza dell'Unità,6. Partenza in autopullman g/t.



Percorso autostradale in direzione di Firenze, Roma e Latina. Sosta per pranzo libero in area di servizio autostradale. Lasciata l'autostrada proseguimento attraverso l'Agro Pontino fino a Fossanova, dove nel primo pomeriggio incontreremo la guida e visiteremo l'**Abbazia di Fossanova**, fondata nel 1000 dai monaci benedettini, che ospitò nel 1274 San Tommaso d'Aquino.

Continuazione per **Terracina** e passeggiata guidata del centro storico della città, con i resti romani del Foro Emiliano, dell'antico Tempio del Capitolium dedicato a Giunone, Giove e Minerva, la cattedrale di San Cesareo (il Duomo) dagli splendidi pavimenti medioevali, la piazza principale e la via Appia, i palazzi antichi. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

**2° giorno - venerdì 2 maggio 2025 Terracina / isola di Ponza / Terracina**

Prima colazione in hotel. Trasferimento al porto, incontro con la guida ed imbarco sul traghetto per l'**isola di Ponza**. Arrivo dopo circa 1 ora di navigazione, incontro con il pullman locale e giro alla scoperta dell'isola, definita "la sentinella del Tirreno", la maggiore dell'arcipelago pontino, che annovera inoltre Ventotene, Palmarola, Zannone e Gavi. Pranzo libero. Nel pomeriggio completamento della visita e, dopo un po' di tempo libero, rientro in battello a Terracina.

Sbarco e trasferimento in hotel per la cena e il pernottamento.

**3° giorno - sabato 3 maggio 2025 Terracina / Sperlonga / Gaeta**

Prima colazione in hotel. In mattinata visita di Sperlonga, borgo marinaro su di uno sperone roccioso, dominato da un'antica torre di guardia (*torre Truglia*). Il nome deriva dalle numerose grotte naturali (*speluncae*) che si aprono sul mare, la più famosa delle quali è la grotta dove l'imperatore Tiberio fece costruire la sua villa. Visita ai resti della Villa Romana e del Museo Archeologico dove si possono ammirare i quattro gruppi scultorei dedicati alle vicende di Ulisse.

Continuazione per **Gaeta**, città antichissima e ricca di storia. Adagiata sulla penisola e sovrastata dalla fortezza eretta a protezione della baia, **Gaeta** serba tutto il fascino della città marinara. Visita della *Chiesa della SS. Annunziata* e dell'annessa *Grotta d'oro*. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, visita del Santuario della *Santissima Trinità* detto anche della **Montagna Spaccata**, che domina la spiaggia di Sèrapo e della *Grotta del Turco* creatasi secondo la leggenda al tempo della morte di Cristo. Seguirà una passeggiata nel quartiere medievale di Sant'Erasmo dove si trova la cattedrale, case dei secoli XII e XIII ed i vicoli stretti dove si respira l'aria del vecchio borgo di pescatori. Rientro a Terracina, cena e pernottamento in hotel.

#### **4° giorno - domenica 4 maggio 2025 Terracina / Oasi di Ninfa / Bologna / Ferrara**

Prima colazione in hotel. Partenza per l'**Oasi di Ninfa**, dichiarata monumento nazionale della regione Lazio. Il suo nome deriva da un tempio di epoca romana dedicato alle Ninfe Naiadi, divinità delle acque sorgive. Visita del giardino realizzato sui ruderi della città medioevale, ampliato successivamente da esponenti dei Caetani, che lo arricchirono con fontane, polle d'acqua e pregiate specie botaniche. Nel 1800 assunse l'aspetto di giardino anglosassone, diventando uno dei più belli esempi di giardino romantico. Al termine visita al vicino borgo di **Sermoneta** (esterni), senza dubbio uno dei borghi più belli del Lazio e d'Italia, una cittadina senza tempo avvolta in un'atmosfera unica e suggestiva, dominata dal Castello Caetani. Luogo simbolo è la Loggia dei Mercanti, un complesso di arcate realizzati nel XV secolo per ospitare il consiglio cittadino dell'epoca, cui si aggiunsero negozi e botteghe, diventando il cuore pulsante di Sermoneta; si ammirerà la cattedrale di Santa Maria ed il maestoso campanile alto 24 metri, decorato con mattoni e ceramiche pregiate. Pranzo in ristorante. Partenza verso i luoghi di provenienza con arrivo a Bologna e Ferrara in tarda serata.



**Quota per persona: € 675** (minimo 25 partecipanti)

**Supplemento singola € 120**

**La quota comprende:**

- Viaggio in pullman g/t come da programma;
- Sistemazione in hotel di cat. 4 stelle turistico, in camere doppie con servizi privati;
- Tasse di soggiorno;
- Passaggio in traghetto veloce per/da Ponza;
- Pasti come da programma, bevande incluse (1/2 minerale e 1/4 di vino);

- Visite con guida;
- Giro dell'isola di Ponza con pullmini locali;
- Utilizzo di auricolari per tutto il tour;
- Ingressi al Museo Archeologico di Sperlonga, Grotta d'Oro, Oasi di Ninfa;
- Assicurazione medica.

**La quota non comprende:**

- Pranzi del primo e secondo giorno,
- Altri ingressi a musei e monumenti;
- Le mance;
- I facchinaggi;
- Gli extra e tutto quanto non espressamente indicato in programma.

**Supplemento assicurazione contro rinuncia al viaggio: € 25** con sistemazione in doppia e € 27 in singola. Da richiedere al momento della prenotazione. Non include le malattie preesistenti che necessitano di un altro tipo di assicurazione.

**ORGANIZZAZIONE TECNICA – GEOTUR VIAGGI FERRARA**